

مخدر خطير CONTROLLED SUBSTANCE

1. لم أعَدَ الكُنَيسَ الطَّبِيءَ؟

الكنائس الطبيَّة معدَّة لأمراضٍ مختلفةٍ كما عرِّفَ من قِبَلِ الوحدةِ للكُنَيسِ الطَّبِيءِ في وزارةِ الصحَّةِ. مكان الكُنَيسِ الطَّبِيءِ في العلاجِ في معظمِ الحالاتِ هو بعدَ استفسارِ العلاجاتِ المُقبولةِ.

2. قِبَلِ استعمالِ الكُنَيسِ الطَّبِيءِ

يُمنَعُ استعمالُ المُنتَجِ إذا:

- يوجد لديك حساسية للمواد الفعَّالة أو لأحد المركِّبات الأخرى التي يحتويها المُنتَج، أو إذا تطوَّرتَ لديك حساسية خلال استعمال المُنتَج.
- كنت تعاني من دَهانٍ نَشَطٍ أو إذا كان لديك أو لأحد أفراد العائلة (قريب من الدرجة الأولى) خلفية لمرض انفصام الشخصية، دَهانٍ أو أمراض دَهانٍ أخرى.
- كانت لديك خلفيَّة إدمانٍ أو سوء استخدامٍ للمخدرات (بما في ذلك الكُنَيسِ) أو الكحول.
- كنت تعاني من مرضٍ ثنائي القطب (نوبات الاكتئاب وبين ذلك، نوبات هوس).
- كنت تحت سن 18 عامًا*.
- لم يكن بإمكانك أن تكون تحت إشرافٍ ومتابعةٍ طاقمٍ طبيِّ.
- كنت حاملًا، تشكين بأنك حامل، تخططين أن تحملي، أو إذا كنت مرضعة.
- * باستثناء دواعي استعمالٍ مُعيَّنة المُفصَّلة في نشرَةِ الإجراءاتِ 106، الوحدة للكُنَيسِ الطَّبِيءِ.

المواد الفعَّالة

تحتوي لفافات الكُنَيسِ على موادٍ فعَّالةٍ باسم كانابينويداتٍ، المصنفة بحسب تركيزِ الكانابينويداتِ من نوع cannabidiol (CBD)، و- tetrahydrocannabinol (THC) التي هي ذات الفعَّاليةِ الطَّبِيَّةِ الأكثرِ أهميةً.

Cannibinol (CBN) هو نتاج تحلُّلِ THC ويُشيرُ إلى تقادم المُنتَجِ. معروف اليوم أيضًا بوجود مركِّباتٍ أخرى، تريبينويداتٍ وفلاڤونويداتٍ، التي هي كما يبدو أيضًا ذات أهميةٍ علاجيَّةٍ، لكن المعرفةَ الجيئةَ حول تأثيرِها الدوائي أقلَّ.

تتم ملاممة المُنتجاتِ لكلِّ مُعالَجاتٍ بتركيبةِ الموادِ الفعَّالةِ وميزةِ التركيبِ (ساتيفًا/إنديكا أو هجين).

قائمةٌ مُنتجاتٌ – لفافات كُنَيسٍ طبيِّ (Medical - IMC)

المجموعَة	اسم المُنتَجِ	THC	CBD	CBN
مُتوازن	كُنَيسِ طبيِّ T10C/10 دهنسول هايبيريدي	10% (6% - 14%)	10% (6% - 14%)	0% (حتى 1.5%)
	كُنَيسِ طبيِّ إنديكا T15/3C	15% (11% - 19%)	3% (0% - 5.5%)	0% (حتى 1.5%)
	كُنَيسِ طبيِّ T15/3C مينت ج.إس.إس / سوير سيلفر هايز هايبيريدي	15% (11% - 19%)	3% (0% - 5.5%)	0% (حتى 1.5%)
	كُنَيسِ طبيِّ ساتيفًا T20/4C أوجيندالي جي سي / ماغريك مصدر/مميزة أنواع Sativa	20% (16% - 24%)	4% (0% - 7%)	0% (حتى 1.5%)
	كُنَيسِ طبيِّ هايبيريدي T20/C4 إنغيتني / ويدينج كيك	20% (16% - 24%)	4% (0% - 7%)	0% (حتى 1.5%)

اقرأِ النشرةَ بتمعنٍ حتى نهايتهاِ، وذلك قِبَلِ البدءِ باستعمالِ المُنتَجِ. تحتوي هذه النشرةُ على معلوماتٍ موجزةٍ عن المُنتَجِ. إذا كانت لديك أسئلةٌ إضافيةٌ فتوجَّهْ إلى الطاقمِ الطبيِّ. بحسب التناوُلِ دائماً وفقاً لشرُوطِ رخصةِ الكُنَيسِ الطبيِّ الموجودةِ بحوزتِك، ووفقاً لتعليماتِ الطبيبِ. بحسب القراءَةِ والحِرصِ على التقييداتِ وشرُوطِ الرخصةِ كما هو ظاهرٌ في رخصةِ الاستعمالِ والحيطةِ.

هذا المُنتَجُ وصِّفَ لك. لا تعطه لآخرين؛ لأثَه قد يضُرُّ بهِم، حتى لو بد لك تشابهٍ بين حالكِ وحالتهمِ الصحِّيَّةِ. بالإضافةِ إلى ذلك، فإن نقلِ المُنتَجِ إلى أشخاصٍ آخرين قد يؤدي إلى فقدانِ الرخصةِ ويُعتبرُ ذلك أيضاً مخالفةً جنائيَّةً. مُنتَجِ الاستعمالِ معرِّفٌ كمخدرٍ خطيرٍ الذي يسري عليه حظرُ الاستخدامِ إلا إذا أعطيتَ له رخصةٌ بحسبِ القانونِ. حيَازةً ومكانَ استعمالِ الكُنَيسِ لأهدافٍ طبيَّةِ في بموجبِ أنظمةِ الوحدةِ للكُنَيسِ الطَّبِيءِ من قِبَلِ وزارةِ الصحَّةِ. ممنوعٌ منعاً باتاً استعمالُ هذا المُنتَجِ بوجودِ قاصرينِ أو علايةِ.

يُمنَعُ مخرِاجُ هذا المُنتَجِ من إسرائيلِ بدونِ إذنٍ خاصٍ.

عند استعمالِ مُنتَجِ الكُنَيسِ الطَّبِيءِ من نوعِ نوراتٍ على شكلِ سيجارٍ للتدخينِ، بحسبِ اتخاذِ جميعِ وسائلِ الحذرِ المطلوبةِعيماً يتعلَّقُ باستعمالِ النارِ.

يُمنَعُ تجاوزُ التوصيةِ بخصوصِ طريقةِ الإعطاءِ المعرَّفةِ للمُنتَجِ، مثلاً: يُمنَعُ بلعُ النوراتِ. بلعُ نورةِ كُنَيسٍ ممكنٌ أن يؤدي إلى أعراضٍ جانبيةٍ شَداءةٍ.

PEACENATURALS MEDICINAL CANNABIS

• أدوية التي تؤثر على جهاز الأعصاب المركزي مثل: أدوية الألم (مثل مسكنات ألم أفيونية)، أدوية التهذئة، للنوم، أو أدوية مضادة للقلق (مثل البنزوديازيبينات)، أدوية مضادة للهيسامين (مضادة للحساسية)، أدوية لعلاج اضطرابات نفسية مثل القسام (فينوثيازينات، أدوية مضادة للذهان).
هذه الأدوية قد تزيد تأثيرات التهذئة واسترخاء العضلات وتؤدي إلى ارتفاع في احتمال خطر الوقوع وحوادث أخرى.
الاستعمال سويًا مع أدوية من عائلة الأفيونيات قد يؤدي أيضًا إلى ارتفاع في احتمال تشبُّث التنفّس.

• أدوية لإرتخاء العضلات مثل باكوفين أو بنزوديازيبينات. قد يحدث انخفاض في شدة وقوة العضلة، الأمر الذي يؤدي إلى احتمال خطر متزايدٍ للحالات ووقوع

• أدوية لعلاج ضغط الدم المرتفع أو **لعلاج السكري**.

• أدوية ذات تأثير عرَضِي (بما في ذلك مستحضرات لعلاج مرضعي للعين أو للأنف التي هي ذات قدرة امتصاصٍ جهازية) – احتمال ظهور نبضٍ سريع (تسارع القلب – Tachycardia) أو ارتفاع ضغط الدم قد يزيد.

• نبتة العرن المنقوب - Hypericum Perforatum (التي تدعى أيضًا St. John’s Wort).

• مضادات التخثر التي تحتوي على وارفارين (كوجامدين) - يجب مراقبة INR.
• مستحضرات موضعيةٍ لحُفَضِ الضغطِ داخل العين (زرَق).

• أدوية لزيادة القدرة الجنسية.

• مضاد حيوي لعلاج حالات عدوى في الجلد - حمض الفوسيديك.

• أدوية لعلاج الصرع - حمض الفالپيرورن، توبيرامات، روبنولاميد، كلوبازام، أوكسكاربازابين، فينيتوين، فينوباريتال، بريميميدون، زونيساميد، كاربامازيبين.

• أدوية ذات فعَّاليةٍ مُضادة للكلوكين (مثلًا مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات، مضادات الهيستامين التي تستعمل ضد الحساسية).

• أدوية مضادة للغطريات (مثل: كيتوكونازول، فلوكونازول، إيتراكونازول، فلونازولول).

• مضادات حيوية من مجموعة الماكروليدات (مثل: إريثرومايسين، كلاريثرومايسين)، **مترينيدازول** أو **سولافينوكسازول**.

• أدوية لعلاج السمل (مثل: ريفامپيسين، ريفابوتين، إيزونازيد).

• أدوية لعلاج فيروس HIV ضد مرض اليرقان من نوع C، من مجموعة مثبطات إنزيم البروتياز أو **non-nucleoside reverse transcriptase inhibitors**.

• **مضادات حيوية** من مجموعة **الماكروليدات** (مثل: إريثرومايسين، كلاريثرومايسين)، **مترينيدازول** أو **سولافينوكسازول**.

• **أدوية لعلاج السمل** (مثل: ريفامپيسين، ريفابوتين، إيزونازيد).

• **أدوية لعلاج فيروس HIV ضد مرض اليرقان من نوع C**، من مجموعة مثبطات إنزيم البروتياز أو **non-nucleoside reverse transcriptase inhibitors**.

• **أدوية لعلاج فيروس HIV ضد مرض اليرقان من نوع C**، من مجموعة مثبطات إنزيم البروتياز أو **non-nucleoside reverse transcriptase inhibitors**.

• **أدوية لعلاج فيروس HIV ضد مرض اليرقان من نوع C**، من مجموعة مثبطات إنزيم البروتياز أو **non-nucleoside reverse transcriptase inhibitors**.

بكل حالة تصادف فيها أعراض جانبي، الذي يمكن أن يحدث كنتيجةٍ ندمج ما مع دواء، خلال استعمال الكُنَيسِ الطبيِّ، يوصى بإبلاغ الطبيب وتوخي الحذر.

إذا كنت تتناول أي دواء، يُمنَعُ إيقافُ تناولهِ أو تغييرِ جرعتِه بدونِ استشارةٍ طبيِّةٍ.

استعمال المُنتَجِ والغذاء

• قد يؤدي استهلاك الكُنَيسِ إلى انخفاضِ في قيمِ السكرِ في الدمِ وإلى شعورٍ بالتعبِ والدوخةِ. من المُفضَّلِ عدمِ تناوُلِ هذا المُنتَجِ على معدةٍ فارغةٍ، من أجلِ تقليصِ احتمالِ خطرِ انخفاضِ مستوىِ السكرِ في الدمِ. يوصى بالتزودِ بوجبةٍ خفيفةٍ/حلوى أو مشروبٍ محلىٍ قِبَلِ تناوُلِ المُنتَجِ.

• بوصى يتناولُ وجبةً خفيفةً نصفَ ساعةٍ تقريبًا بعدِ تناوُلِ المُنتَجِ. يوصى بتناولِ هذا المُنتَجِ بنفسِ الطريقةِ في كلِ مرةٍ فيما يتعلَّقُ بوجباتِ الطعامِ حتى تكونِ درجةِ امتصاصِ المُنتَجِ شبِيهيةٍ في كلِ استعمالِ.

• يجب الامتناعُ عن شربِ عصيرِ الجيريفروتِ في فترةِ استعمالِ الكُنَيسِ.

استعمال المُنتَجِ واستهلاك الكحول

يُمنَعُ شربُ الكُنَيسِ مع مشروباتِ كحوليةٍ خلالِ فترةِ العلاجِ بالكُنَيسِ، خاصةً عند بدءِ العلاجِ أو عندِ تغييرِ المُنتَجِ/الجرعةِ. شربُ الكحولِ أثناءَ العلاجِ بالكُنَيسِ قد يزيدُ تأثيراتٍ مختلفةٍ مثلِ الدوخةِ، خَللٍ في التناسِقِ، فقدانِ التوازنِ أو إصابَةٍ في سرعَةِ ردِ الفعلِ، وكذلك ممكنٌ أن يسببِ ضررًا في القدرةِ على السيقايةِ وتشغيلِ ماكيناتِ وزيادة احتمالِ خطرِ حدوثِ حالاتِ وقوعِ وحوادثٍ أخرى.

الحمل، الإرضاع والخصوبة

• **فحوصاتٍ ومتابعةٍ**

• إعطاءِ الرخصةِ يكونُ مشروطًا بإجراءِ متابعةٍ طبيَّةِ، بحسبِ تعليماتِ نشرَةِ الإجراءاتِ 106، من قِبَلِ طبيبٍ مُعالِجٍ الذي تكونُ تفاصيلُه شموليةً في الرخصةِ.

• إذا كنت تتناولُ قَابِروَاتٍ (لعلاجِ الصرع)، سوًيا مع الكُنَيسِ، يوصى أيضًا بمراقبةِ أداءِ وظائفِ الكبدِ أثناءَ استعمالِ المدموجِ مع الكُنَيسِ.

• **بعض مركبات الكُنَيسِ تنتقلُ إلى حليبِ الأمِ.**

• عند الاستعمالِ أثناءَ الحملِ، يُحتمَلُ أن يكونَ وِزنُ المولودِ مُنخفضًا.

• **الخصوبة –** قد يحدث انخفاضٌ في تعدادِ وحركةِ الحيواناتِ المنويةِ لدى الرجالِ، وإصابةٌ في استيعابِ الجنينِ لدى النساءِ.

إذا كنتِ حاملًا أو مرضعةً يجبِ استشارةُ الطبيبِ أو الصيدلانيِ قِبَلِ استعمالِ الأدويةِ.

السيقايةُ واستعمال الماكينات

استعمالُ هذا المُنتَجِ قد يسببِ ضررًا في اليقظةِ ويؤدي إلى نعاسٍ، دوارٍ وإلى عددٍ من الأعراضِ الجانبيةِ الإضافيةِ (مثل انخفاضِ في التركيزِ، خَللٍ في التناسِقِ، وتباطؤُ في مدةِ ردِ الفعلِ) التي ممكنٌ أن تسببِ ضررًا في قدرتكِ على السيقايةِ

و/أو تشغيلِ ماكيناتٍ ثقيلةٍ/خطيرةٍ وزيادة احتمالِ خطرِ حدوثِ حوادثِ.

قانونِ السيرِ (البندُ 6ب) وانظمةِ السيرِ (المخدراتِ التي لا تعتبرُ مخدراتِ خطرةٍ 2018-9:9-21.9.2017) المنتهكةِ تحددُ في أي حالاتٍ مسموحٌ أو ممنوعُ السيقايةُ أثناءَ استعمالِ الكُنَيسِ الطبيِّ، ويجبُ دائماَ العملُ بموجبهِا.

3. كيف تستعمل المُنتَجُ؟

يجب استعمال المُنتَجِ دائماً بحسبِ تعليماتِ الطبيبِ فقط. يجب عليكِ الفحصُ مع الطبيبِ أو الصيدلانيِ إذا لم تكن متأكدًا فيما يتعلقُ بالجرعةِ وطريقةِ العلاجِ بالمنتجِ. الجرعةُ وطريقةُ العلاجِ سيعودهاما الطبيبُ، فقط.

قد يبدُ استعمالِ الكُنَيسِ الطبيِّ يجبِ تحديدِ أهدافِ العلاجِ مثلِ انخفاضِ كبيرٍ في الألمِ أو تحسينِ الأداءِ الوظيفيِّ أو/و حيثهُ الحياةُ. فحوص تقيقِ هذهِ الأَهدافِ لاَ عدَمِ تحقيقِها، سيتمُ استخدامها من قِبَلِ الطاقمِ الطبيِّ كوسيلةٍ مساعدةٍ في تقييمِ نجاعةِ العلاجِ وفي القرارِهل يجبِ الاستمرارُ في العلاجِ أو هل يجبُ إيقافُ العلاجِ.

ملاعمة الجرعة اليومية والشهوية هي أمر شخصي لكل متعالج، وتتم من خلال عملية تُدعى معايرة (رفع الجرعة بصورة تدريجية)، والتي بمساعدتها يمكن ملامعة الكمية اليومية الموصى بها، بهدف الوصول إلى الجرعة الأكثر انخفاضًا التي تمنح نجاعة أكبر مع أقل حد ممكن من الأعراض الجانبية.

بناء البرنامج العلاجي في مُنتجات الكُنَيسِ يكونُ وفق درجاتِ برنامجِ المعايرةِ لتغييرِ الكميةِ (استنادًا إلى قوةِ الفعَّاليةِ) لمنتجاتِ الكُنَيسِ العلاجيِ في كتبِ المعلوماتِ والمُرشِدِ الطَّبِيءِ من قِبَلِ الوحدةِ للكُنَيسِ الطبيِّ (IMC-GOP). عمليةُ المعايرةِ والكُنَيسِ مصحوبةٌ بمتابعةٍ من قِبَلِ الطاقمِ الطبيِّ، الذي سيزُشدكِ بالنسبةِ للجرعةِ وطريقةِ استعمالِ المُنتَجِ، بحسبِ حالكِ، ردِ فعلِكِ للعلاجِ والأعراضِ الجانبيةِ. في نهايةِ العمليةِ سيتمُ تحديدِ الجرعةِ اليوميةِ الأفضَلِ بالنسبةِ لكِ.

عمليةُ الوصولِ إلى الجرعةِ الأمثلِ (المعايرةِ) ممكنٌ أن تستمرُّ عدةَ أسابيعٍ وأحيانًا حتى أكثرَ، ولذلك عليكِ التحلي بالصبِرِ.

إذا حصلَ فيما بعدُ تغييرٌ في حالكِ الصحِّيِّ أو في ردِ فعلِكِ للعلاجِ، من المحتملِ أن تحتاجِ إجراءَ معايرةٍ من جديدٍ. ملاحظة: إذا لم تنجحِ في الوصولِ إلى جرعةٍ ملائمةٍ بعدِ عمليةِ المعايرةِ، بإمكانكِ مناقشةَ الأمرِ مع الطاقمِ الطبيِّ بالنسبةِ لإمكانيةِ الانتقالِ إلى تركيزِ THC/CBD الأخرِ، إلى مُنتَجٍ آخرِ، أو إلى طريقةِ إعطاءٍ أخرى. إذا أزم الأمرُ، من الممكنِ أيضًا مذجَ علاجٍ مع مُنتجينِ البثينِ بتراكيزِ مختلفةٍ من THC/CBD (مثلًا: مُنتَجٌ واحدٌ للنهارِ ومُنتَجٌ آخرٌ لليلِ). مطلوبُ طيلةُ فترةِ العلاجِ بالمنتجِ إجراءُ متابعةٍ من قِبَلِ الطاقمِ الطبيِّ. تكونُ المتابعةُ أكثرَ تواترًا في بدءِ العلاجِ وبعد كلِّ تغييرٍ في الجرعةِ.

من المُفضلِ، قدرِ الإمكانِ، الوصولِ إلى توازنٍ في العلاجِ بالأدويةِ المُزمنةِ قِبَلِ بدءِ العلاجِ بالكُنَيسِ الطبيِّ.

طريقةُ الاستعمالِ

طريقةُ استهلاكِ المُنتَجِ: الاستنشاقُ بواسطةِ التدخينِ. يجبُ عليكِ الحصولُ على إرشادٍ حولِ طريقةِ الاستهلاكِ من قِبَلِ شخصٍ من الطاقمِ الطبيِّ.

• يجبِ فحصِ إيجابياتِ الإعطاءِ عن طريقِ الاستنشاقِ (تأثيرٌ سريعٌ) مقابلِ السليباتِ ومن بينها أضرارِ التدخينِ المحتملةِ، التدخينِ غيرِ الفعالِ في بيئةِ المتعالجِ ونتاجِ حريقِ.

• يجبُ تناوُلِ الجرعةِ الموصى بها عن طريقِ الاستنشاقِ بعدِ وجبةٍ خفيفةٍ حملاةٍ (فاكهةٍ أو عصيرِ) وذلكَ لمنعِ هبوطِ في مستوىِ السكرِ. (مرضَى السكرِ): يجبِ استشارةُ الطبيبِ المُعالِجِ بخصوصِ الحاجةِ إلى تناوُلِ شيءٍ حلٍو أيضًا بخصوصِ ملامعةٍ جرعةِ أدويةِ السكرِ.

• تستعملُ بالتأثيرِ خلالِ دقائقٍ معدودةِ.

• من أجلِ التخفيفِ عن الإحساسِ بالحرقةِ التي ممكنٌ أن تظهرِ، يوصى أثناءَ العلاجِ وبعدهُ بشربِ ماءٍ باردةٍ أو مشروبٍ خفيفٍ باردٍ ومحلى.

• من المُحتمَلِ أن يتمَّ الإحساسُ بالفائدةِ الطَّبِيَّةِ فقط بعدَ عدةِ أسابيعِ، لذلكِ يجبِ الحِرصُ على تواصلِ علاجيِ. يجبُ البدءُ بجرعةٍ حدِ أدنىِ ومتابعةِ التأثيرِ. من المُفضلِ إدارةُ قائمةٍ متابعةٍ. يمكنُ في الأسبوعِ الأولِ من العلاجِ استهلاكُ حتى 1-2 استنشاقٍ في اليومِ. بعد ما يقارب الأسبوعِ يمكنُ زيادةَ عددِ مراتِ الاستنشاقِ تدريجيًا حتى الوصولِ إلى التأثيرِ المرغوبِ.

• من المُحتمَلِ تغييرِ عددِ مراتِ الاستنشاقِ في كلِ تناوُلٍ للمُنتَجِ وفقًا للحالةِ الطَّبِيَّةِ الفوريةِ أو وفقًا لتركيبةِ الموادِ الفعَّالةِ أو مصدرها، ساتيفًا/إنديكا (نهار/ليل) أو هجينِ المعدةِ للاستعمالِ خلالِ كلِ ساعاتِ اليومِ.

يُمنَعُ تجاوزُ الجرعةِ الموصى بها.

يُمنَعُ الخَلطُ أو الإضافةُ إلى محتوى مُنتَجِ الكُنَيسِ أي مادةٍ أخرى، بما في ذلك تبغ. محتوى مُنتَجِ الكُنَيسِ الطبيِّ ملائمٌ للاستعمالِ وكلُّ إضافةٍ له قد تؤديُ إلى مخاطرٍ مختلفةٍ للعلاجِ.

إذا **تناوَلتَ عن طريقِ الخَطِّ، جرعةَ أعلى** قد تشعرُ بأعراضٍ شديدةٍ التي تشملُ دوخةً، نعاسًا، ارتباكًا، حلوسةَ (رؤيةً أو سماعًا أشياءَ غيرَ موجودَةٍ) والإيمانُ بأمورٍ غيرِ صحيحةٍ (أوهام)، قلقٌ أو جنونُ العظمةِ (ارتفاعُ القلقِ أو الخوفِ)، تغييراتٍ في معدلِ ضرباتِ القلبِ المصحوبةِ بضغطِ دمٍ مُنخفضٍ (شعورٌ بالدوخةِ عندَ القيامِ)، إذا **تناوَلتَ جرعةَ مفرطةً** أو إذا قامَ ظلمُ بخلطِ/المِنتساقِ كتيمةٍ من المُنتَجِ عن طريقِ الخَطِّ فتوجَّهْ، فورًا إلى الطبيبِ أو إلى عرِفَةِ الطوارئِ في المستشفىِ، واحضِرْ عليةِ الدواءِ معكَ. بعدَ تناوُلِ جرعةِ مفرطةٍ يجبِ الالتقاءُ بالطبيبِ من أجلِ إجراءِ مراقبةٍ.

• **جدِ أنسيتُ تناوُلِ المُنتَجِ في الوقتِ المحددِ،** فلا تتناولِ جرعةَ مضاعفةٍ من أجلِ التعويضِ عن الجرعةِ التي نسيتها! قم بتناولِ الجرعةِ التاليةِ في وقتهاِ المعتادِ، واستشرِ الطبيبِ.

• **يجبِ الاستمرارُ في العلاجِ بحسبِ توصيةِ الطبيبِ.** يُمنَعُ تغييرِ الجرعةِ بدونِ استشارةِ الطاقمِ الطبيِّ.

• **حيَازةُ المُنتَجِ ومكانُ الاستعمالِ:**

يوصى عند بدءِ العلاجِ المكوَّثِ في البيتِ، في أجواءٍ مريحةٍ، بوجودِ شخصٍ بالغٍ مسؤولٍ إضافيٍ وبدونِ ضغطٍ في الوقتِ.

حيَازةُ واستعمالِ المُنتَجِ من قِبَلِ المتعالِجِ ملأحةٍ في كلِ مكانٍ لا ينطبقُ عليه حظرُ فرديِ، وذلكَ بشرطِ أن يحتفظَ المتعالِجُ بالرخصةُ معه وأن يكونَ المُنتَجُ موجودًا في العبوةِ الأصليةِ بكميةٍ لا تزيدُ عن كميةِ الكُنَيسِ المسماويةِ للكميةِ المطلوبةِ لخمسَةِ أيامِ استهلاكِ (التي سيتمُ حجبُها بما عِداَ الجزءِ النسيبيِ من الكميةِ الشهريةِ المُصاندةِ عليها في الرخصةِ).

يُمنَعُ استعمالُ المُنتَجِ في مناطقِ المجرمِ (مثلُ مطارٍ أو ميناءٍ) ويُمنَعُ استعمالُه بوجودِ قاصرينِ.

يُمنَعُ حملُ المُنتَجِ إلى خارجِ البلادِ.

أثناءِ المكوَّثِ في المستشفىِ، يمكنُ استعمالِ المُنتَجِ فقط بعدِ الحصولِ على موافقةٍ من الطاقمِ الطبيِّ في المستشفىِ، ووفقًا لتعليماتِ الطاقمِ بخصوصِ مكانِ الاستعمالِ وشرُوطِ حيَازةِ المُنتَجِ.

• **إيقافُ الاستعمالِ:**

يُمنَعُ التوقفُ عن تناوُلِ هذا المُنتَجِ بصورةً فجائيَّةً، إلا إذا طلبَ منكِ الطبيبُ ذلكَ. إذا أردتِ التوقفُ عن تناوُلِ المُنتَجِ، يجبُ ألا تستشارةُ الطبيبِ الذي سيزُشدكِ بكيفيةِ القيامِ بذلكِ. سوسيسكِ الطبيبِ عادةً بالتوقفُ عن استعمالِ المُنتَجِ تدريجيًا من أجلِ تقليصِ احتمالِ خطرِ ظهورِ أعراضِ انسحابِ (فِطام) مثلًا: تَعَلُّمٍ، عصبيَّةٍ أو حدِ إثارةٍ مُنخفضِ (إلى حدٍ دونِ ضَعْبٍ، قلقٍ، اكتئابٍ، أرقٌ أو كوابيسٍ، صعوبةٍ في التركيزِ، تغييراتٍ في الشهيةِ، أوجاعُ بطنٍ، تعرُّقٌ، قشعريرةٌ، ارتجافٌ، ورغبةٌ للكُنَيسِ). إذا أوفقتِ استعمالُ هذا المُنتَجِ بصورةٍ مؤقتةٍ، من المُفضلِ استشارةُ الطاقمِ الطبيِّ بالنسبةِ للحاجةِ لملاعمةِ الجرعةِ قِبَلِ أن تبدأَ العلاجِ من جديدِ.

يُمنَعُ تناوُلُ هذا المُنتَجِ في الظلامِ تحقُّقُ من المصالحِ على عبوةِ الدواءِ ومن الجرعةِ الدوائيةِ في كلِّ مرَّةٍ تتناولُ فيها هذا المُنتَجِ. ضِعُ النظاراتِ الطبيةِ إذا كنتِ بحاجةٍ إليها.

• **إذا كانتِ لديكِ أسئلةٌ إضافيةٌ بالنسبةِ إلى استعمالِ المُنتَجِ فاستشرِ الطبيبِ أو الصيدلانيِ.**

4. الأعراض الجانبيةُ

قد يسبِّبُ استعمالُ الكُنَيسِ أعراضًا جانبيةً لدى قسمٍ من المستخدِمينِ. لا تصدمِ عندِ قراءةِ قائمةِ الأعراضِ الجانبيةِ. من المُحتمَلُ ألا تعاني من أيٍّ منها. معظمُ الأعراضِ الجانبيةِ تتوقفُ بعدَ التأقلمِ الأوليِّ للمُنتَجِ. إذا لم تمرَّ الأعراضُ الجانبيةُ أو إذا كانتِ تزججُ أو تتفاقمُ، يجبِ استشارةُ الطاقمِ الطبيِّ.

• **يجبِ إيقافُ الاستخدامِ والتوجهُ فورًا إلى طبيبٍ أو إلى عرِفَةِ الطوارئِ في المستشفىِ إذا ظهرتِ لديكِ الأعراضُ الجانبيةُ التالية:**

• رد فعل تحسسي

• ارتباك، هلع، نوبة، قلق شديد، رد فعل ذهاني (مثل هلوسات، جنون العظمة أو أوهام).

• الأعراض الجانبية الأكثر شيوعًا

• **نعاسٌ، تعبٌ أو نعاسٌ:** دوخةٌ خفيفةٌ حتى متوسطةٌ – يمكنُ الاستلقاءُ حتى اختفاءِ هذا الإحساسِ. يظهرُ النعاسُ والدوخةُ عادةً عند بدءِ العلاجِ أو عند زيادةِ الجرعةِ، وتختفي عادةً بعد تأقلمِ الجسمِ للمُنتَجِ. من المُحتمَلُ أن تكونِ هناكِ حاجةٌ عند بدءِ العلاجِ بساعاتٍ نوم أكثرَ.

• **انخفاضُ في مستوياتِ السكرِ في الدمِ:** انخفاضُ في الدمِ، انخفاضُ في نبضِ متسارعٌ أو نبضاتُ قلبٍ قويةٍ. من أجلِ منعِ انخفاضِ مستوياتِ السكرِ في الدمِ يجبُ أكلُ أو شربُ شيءٍ حلٍو (مثلُ فاكهةٍ أو عصيرِ فاكهةٍ) 5 دقائقٍ تقريبًا قِبَلِ استعمالِ المُنتَجِ. في حالةِ انخفاضِ في ضغطِ الدمِ يمكنُ أكلُ شيءٍ مالِحٍ أو شربُ مشروبٍ مع كافييِّنٍ للمرضى الذين يتناولونُ أدويةً ضد ضغطِ الدمِ أو السكرى، من المُحتمَلُ أن يقومِ الطبيبُ بملاعمةٍ جرعةً هذهِ الأدويةِ.

• **أعراضُ جانبيةٌ إضافيةٌ**

• **نبضٌ غيرُ ثابتٍ، ضرباتٌ قلب**

• **غيبوبةٌ متزايدةٌ** (خاصةً رغبةً في النشوياتِ)

• **انخفاضُ في مستوياتِ السكرِ في الدمِ:** انخفاضُ في الدمِ، انخفاضُ في نبضِ متسارعٌ أو نبضاتُ قلبٍ قويةٍ. من أجلِ منعِ انخفاضِ مستوياتِ السكرِ في الدمِ يجبُ أكلُ أو شربُ شيءٍ حلٍو (مثلُ فاكهةٍ أو عصيرِ فاكهةٍ) 5 دقائقٍ تقريبًا قِبَلِ استعمالِ المُنتَجِ. في حالةِ انخفاضِ في ضغطِ الدمِ يمكنُ أكلُ شيءٍ مالِحٍ أو شربُ مشروبٍ مع كافييِّنٍ للمرضى الذين يتناولونُ أدويةً ضد ضغطِ الدمِ أو السكرى، من المُحتمَلُ أن يقومِ الطبيبُ بملاعمةٍ جرعةً هذهِ الأدويةِ.

- تغيرات معرفية مثل فقدان الذاكرة للمدى القصير، إصابة في خط التفكير المتواصل وتغييرات في إدراك الزمان والمكان، إصابة في التركيز أو اتخاذ القرار وكذلك شعور بالتَمَقُّ (إحساس high كما يُسمى) شعور "بالثقل" أو بالتخليق، شعور بالدهوء أو شعور بحدّة الحواس
- مزاج متغير، قلق
- نعَمَلُ وجفأف في الحلق
- جفاف واحمرار في العينين
- حالات صداع
- ردود فعل موضعية في تجويف الفم
- أوجاع بطن أو غثيان إذا تمَّ استنشاق المُنتَج على معدة فارغة.

أعراض جانبيةٌ عند الاستعمالِ الطويلِ/المُزمنِ

- **إصابةٌ في المقدرةِ المعرفيةِ**
- **تقلُّق، إدمانٌ أو سوء استعمالِ**
- **التعبُ والشعبُ** البهائيةِ المُزمنِ من خللٍ في الأداءِ الوظيفيِّ للزنتين
- **انخفاضُ في هورموناتِ برولاكين، LH و FSH و GH**
- **اضطرابات في توازنِ الإلكتروليتات،** مطلوب الحذر لمرضَى قصور الكلى
- **تَطَوُّرٌ أو تفاقمٌ إضافيٌ لانفصامِ الشخصيةِ/الذهانِ.**

أعراض جانبيةٌ إضافيةٌ الموصوفة في المطبوعاتِ وتواترها غير معروف

رد فعل تحسسي، التهاب شرايين كانابينويدية، اضطرابات في نظم القلب، قصور في القلب، انخفاض في درجة حرارة الجسم، وفي الحركة وفي حالات نادرة حتى شلل، وهوس خفيف (فقدان المقدرة على اتخاذ الأحكام وسلوكٍ ملاتش).

الأعراض الجانبية الناجمة عادة عن جرعة مفرطة، التي تقتضي اهتمامًا خاصًا:

جرعة مرتفعة من هذا المُنتَجِ، في حالاتٍ معينةً، قد تؤديُ لدى بعضِ الأشخاصِ نوي مِيلٍ مسبقٍ لذلكِ، إلى ظهورِ موقتٍ لحالاتِ دَهانٍ، قلقٌ أو هلوساتِ.

كذلك، جرعةٌ فائضةٌ قد تؤديُ إلى نعاسٍ أو دوخةٍ قويةٍ أو خدرٍ، إلى تغييراتٍ كبيرةٍ في ضغطِ الدمِ، في النبضِ، في وتيرةِ التنفّسِ أو في مستوياتِ السكرِ في الدمِ التي ممكنٌ أن تؤديُ إلى دوارٍ قروي، غثيانٌ/قيؤاتٌ، تعرُّقٌ، ارتجافٌ، ضعفٌ، نبضٌ أو معدلُ ضرباتِ قلبٍ سريعٌ، وحتى إلى الإغماءِ. إذا كانَ ممكَّنًا، يجبُ تناوُلُ شيئًا حلويًا بأسرعِ وقتٍ ممكنٍ والاستلقاءُ. يجبُ حللَّةُ الطاقمِ الطبيِّ ليرُشدكِ بخصوصِ ملامعةِ الجرعةِ فيما بعد.

إذا ظهرَ عرضُ جانبي، إذا تعلقَ أحدُ الأعراضِ الجانبيةِ أو إذا عانيتِ من أعراضٍ جانبيِّ غيرِ مذكورِ في النشرةِ، عليكِ استشارةُ الطاقمِ الطبيِّ.

5. كيف يخزن المُنتَجُ؟

• يجبُ التسمُّمُ بحسبِ حفظِ هذا المُنتَجِ، وكلُّ دواءٍ آخرِ، في مكانٍ مغلقٍ، بعيدًا عن متناولِ أيديِ ومجالِ رؤيةِ الأولادِ والأطفالِ، وهكذا تحجِيبُ التسمُّمِ. لا تسبِّبِ التقوُّ بِدونِ تعليماتٍ صريحةٍ من الطبيبِ.

• يُمنَعُ استعمالُ المُنتَجِ بعدِ تاريخِ انتهاءِ الصلاحيةِ (exp. date) الظاهرِ على العبوةِ/الزجاجةِ. تاريخُ انتهاءِ الصلاحيةِ ينسبُ إلى اليومِ الأخيرِ من نفسِ الشهرِ.

شرُوطُ التخزينِ

- يجبِ خزِنِ المُنتَجِ في عبوتِهِ الأصليةِ، في مكانٍ مظلمٍ وجافٍ، في درجةِ حرارةٍ أقلَّ من 25°C.
- يجبِ استعمالُ المُنتَجِ خلالَ ستةِ أشهرٍ من يومِ فتحِ المرطبانِ للمرةِ الأولى، ولكن ليس أكثرَ من تاريخِ انتهاءِ الصلاحيةِ الظاهرِ على العبوةِ.
- يُمنَعُ إلقاءُ المُنتَجِ الكُنَيسِ في سلةِ المهملاتِ أو في مياهِ الصرفِ الصحِّيِّ. اسألِ الصيدلانيِ الذي أعطاكِ المُنتَجِ بالنسبةِ إلى كيفيةِ التخلصِ من هذا المُنتَجِ الذي لم يعدِ ضمنَ الاستعمالِ، بالوسائلِ التي تساعدُ في الحفاظِ على البيئةِ.
- يُمنَعُ الخزنُ معِ أدويةٍ/مُنتجاتٍ طبيَّةٍ أخرى في نفسِ العبوةِ.

6. معلومات إضافيةٌ

كيف يبدو المُنتَجُ وماذا تحوي العبوةُ

</